החברה הכלכלית לחיפה

חיפה Haifa • حيفا

חווית חדשות מתחילות עכשיו

חוגי אחה"צ/ערב-ינואר 2022

	יום ראשון	יום שני	יום שלישי	יום רביעי	יום חמישי	יום שישי	יום שבת
16:00 - 17:00						ריקודי עם 16:00 דדה דוד לוסקי אולם אורן	
17:00 - 19:00		עיצוב פונקציונאלי 17:00 קלי קנז אולם אורן פלאטיס 18:00 קלי קנז אולם אורן ספינינג 18:30 עינת טאו חדר ספינינג	פלדנקרייז 17:00 נורה גורנברג חדר אורן יוגה 18:00 אדריאנה נעמי אולם אורן (שעור שעה וחצי) עיצוב CORE 18:00 סיגל פלד אולם ארז	עיצוב פונקציונאלי 17:30 עינת טאו אולם אורן סטרצינג 18:30 עינת טאו אולם אורן זומבה 18:30 לימור גלבר אולם ארז	התעמלות לחיזוק העצם 17:30 פנינה מאסטרו אולם אורן עיצוב דינמי 17:30 עופרי מור אולם ארז פילאטיס 18:30 עופרי מור אולם ארז	פילאטיס 17:00 יוליה סבטלונה אולם אורן PIT INTENSIVE 18:00 יוליה סבטלונה אולם אורן יוגה 18:00 טלי יגאי אולם ארז	
19:00 - 20:00		זומבה 19:00 לימור גלבר אולם אורן התעמלות בריאותית 19:00 אורלי נגר אולם ארז	עיצוב וחיטוב 19:00 אורלי נגר אולם ארז ספינינג 19:00 עינת טאו חדר ספינינג	בודי באלאנס 19:30 שרונה גבאי אולם אורן GOFLO 19:30 קרן גלסנר אולם ארז	אימון HIT 19:30 אורלי נגר אולם ארז	ATB 19:00 קרן גלסנר אולם אורן בודי באלאנס 19:30 שרונה גבאי אולם ארז	
20:00 - 21:00		פונקציונאלי תחנות 20:00 קרן גלסנר אולם ארז ריקודי עם 20:30 דדה-דוד לוסקי אולם אורן	זומבה 20:00 אוריין לאון אולם ארז ריקודי זוגות ומעגלים 20:00 יעלל טויטו אולם אורן	ריקודי שורות 20:30 קרן גלסנר אולם ארז בודי פאמפ 20:30 שרונה גבאי אולם אורן	זומבה גולד 20:00 קרן גלסנר אולם אורן	 	

עיצוב וחיטוב | פנאי והעשרה | סיבולת לב ריאה | גוף נפש | מחול תנועה

כתובת טלפונים להתקשר